

# Homöopathie-Arbeitskreis Konstanz

Corinne Räber Inauen

Claudia Mettier

Christine Ryser



Impulse zur Heilung

## Die Top Zehn Mittel der Trigeminusneuralgie

# Trigeminusneuralgie

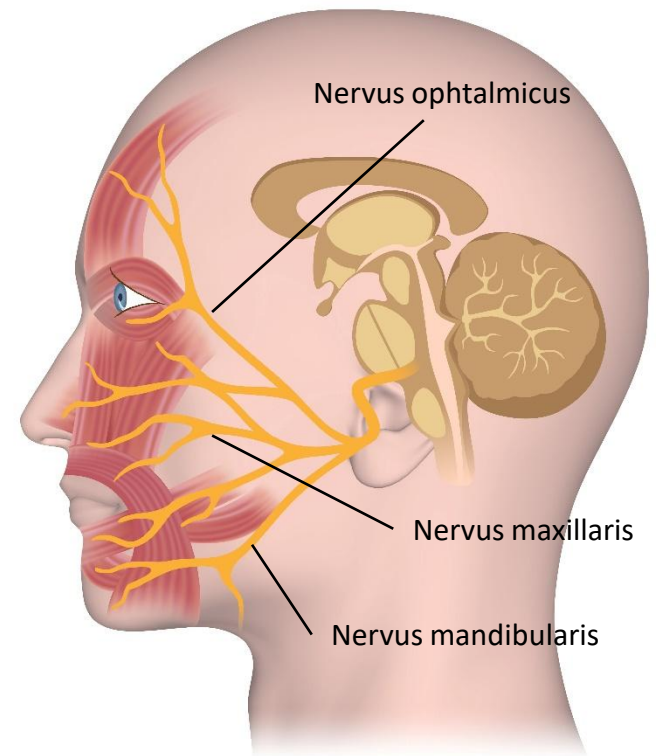
## Definition

Es handelt sich um einen äusserst schmerzhaften Reizungszustand des fünften Hirnnervs (Nervus trigeminus). Anfallartig, meist einseitig auftretende, blitzartige, einschliessende Schmerzen im Bereich eines oder mehrerer Trigeminusäste. Der Schmerz hält meist für wenige Sekunden an, selten bis zu zwei Minuten. Ebenfalls können auf die Schmerzattacke vegetative Erscheinungen im Versorgungsgebiet des entsprechenden Trigeminusastes folgen, etwa Rötung oder Sekretion der Tränen- und/oder Speicheldrüsen, beziehungsweise der Nase. Die Attacken treten über Wochen mehrmals pro Tag auf. Manchmal 3 bis 4 mal pro Minuten über Monate. Es sind auch schmerzfremde Intervalle möglich. Im Versorgungsgebiet des betroffenen Trigeminusastes können auch Gefühlsstörungen auftreten.

# Trigeminusneuralgie Definition:

## Ursachen:

- Bei der idiopathischen Trigeminusneuralgie ist die Ursache meist unbekannt
- Symptomatische Trigeminusneuralgie
- Entzündungsprozesses, zum Beispiel Multiple Sklerose, Störungen der Zähne, Zahnbehandlungen, Sinusitis
- Schädigungen durch Verletzungen und Frakturen, Hirntumore
- Herpes Zoster (Gesichtsrose)



Quelle: Pschyrembel Klinisches Wörterbuch und Wikipedia

# Die Top 10 Mittel für die Trigeminalneuralgie

1. Spigelia
2. Hypericum
3. Verbascum
4. Chamomilla
5. China-Chinapräparate
6. Colocyntis
7. Mezereum
8. Aconitum
9. Belladonna
10. Causticum

Alle Nitricas

# 1. Spigelia (Wurmkraut, Wurmgras)

## Leitsymptome

- Die Gesichtsschmerzen bei der Trigemeniusneuralgie sind nadelstichartig, meistens ist die linke Seite betroffen und die Schmerzen erstrecken sich zum Hals, Nase, Jochbein, Ohr, Wange, Zähne und ziehen auch die Schläfe in Mitleidenschaft.
- Ganz typisch ist bei Spigelia, dass die Schmerzen mit der Sonne kommen und gehen, dass heisst über den Tag geht es dem Patienten schlechter
- Linksseitige Neuralgien
- Schlechter:
  - Berührungsempfindlich
  - Bücken
  - Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang (Periodizität)
  - Kaffee und Tabak

# 1. Spigelia

- Besser:
  - nachts nach Sonnenuntergang
  - Starker Druck
  - liegen auf dem Gesicht
- Begleitsymptome:
  - Angst vor spitzen Gegenstände
  - Herzklopfen heftig sichtbar und hörbar als Begleitsymptom
  - Wurmmittel
  - Migränemittel
  - Angina Pectoris
- Die Schmerzen lassen sich klar lokalisieren  
Neuralgien beginnen an einem Punkt und strecken sich dann in verschiedene Bereiche aus.



# 2. Hypericum (Johanniskraut)

## Leitsymptome

- Schiessende, lanzinierende, Schmerzen entlang der Nerven (ausstrahlend vom Ort der Verletzung) mit Kribbeln und Taubheit
- Neuralgische Schmerzen, die betroffenen Körperteile sind ausgesprochen schmerzhaft und berührungsempfindlich

## Allgemeinsymptome

- Folgen von Verletzungen
- Zahnbehandlungen
- Schlechter:
  - Wetterwechsel
  - Kälte und kalte Luft

# 2. Hypericum



- Besser: - Liegen auf dem Gesicht  
- Druck
- Amputations-  
neuralgie: - Hypericum  
- Phosphor



# 3. Verbascum (Königskerze)

## Leitsymptome

- Drückende, lanszinierende Schmerzen, wie mit der Zange gequetscht
- Verbascum hat wie auch Spigelia die Periodizität (kommt und geht mit der Sonne)
- Die Schmerzen sind mehr linksseitig

## Infraorbitalneuralgie betrifft:

- Jochbogen, Jochbein ,im Kiefergelenk, Unteraugennerv (Nervus infraorbitale), um das Auge, Zähne

# 3. Verbascum (Königskerze)

- Schlechter:
  - Sprechen
  - Druck
  - von 09.00 Uhr bis um 16.00 Uhr
  - Zugluft, Temperaturänderungen
  - Berührung
- Besser:
  - Nachts



# 4. Chamomilla

## Leitsymptome

- Betroffene Seite heiss, brennend, geschwollen und rot, schiessender Schmerz, der sich bis zu den Ohren erstreckt
- Gesichtsneuralgie mit heissem Schweiss um den Kopf, Schmerzen gehen bis zu den Ohren und gehen mit Zuckungen der Gesichtsneuralgie einher und mit Taubheitsgefühlen
- Folgen von Ärger, überempfindlich gegen Schmerzen und äussere Einflüsse
- Migräneartige Kopfschmerzen, meist einseitig, punktförmig wandernde Schmerzen in den Schläfen

# 4. Chamomilla

- Schlechter:
  - Wärme und warme Getränke
  - Folgen von Ärger
  - Folgen von Kaffeemissbrauch
- Besser:
  - Kälte
  - Kaltes Wasser das im Mund behalten wird



# China



«Schon im Jahre 1790 (s. W. Cullens MM) machte ich mit der Chinarinde den ersten reinen Versuch an mir selbst, mit der Absicht ihrer Wechselfieber erregenden Wirkung!» «Auszug aus SH RAL Band 3)

- «da ging mir zuerst die Morgenröthe zu der bis zum hellsten Tag sich aufklärenden Heillehre auf»
- Nämlich, dass Arzneien nur mittels ihrer den gesunden Menschen krankmachenden Kräfte, Krankheitszustände, und zwar nur solche heilen können, die aus Symptomen zusammengesetzt sind, welche das für sie zu wählende Arzneimittel ähnlich selbst erzeugen kann im gesunden Menschen

# Hahnemann schrieb über China

- Ist eine stärksten vegetabilen Arzneien
- Soll nicht repetiert werden
- Sei nur in wenigen Krankheiten indiziert
- Wo sie aber indiziert ist, kann sie Wunder bewirken

# China bei Trigeminusneuralgie

- **Schmerz kann durch geringste Berührung/** Luftzug ausgelöst werden
- **Periodisch** auftretende Gesichtsschmerzen
- Schmerz ist laszierend, reissend, blitzartig schneidend, messerstichartig
- G&G: Konzentration erschwert, «als wenn der Ideengang still stände»
- <Geräusche, v.a. Reden anderer (3) Sinneseindrücke(2), 3 Uhr, nachts
- > kühle Umschläge
- Folge von Säfteverlust
- Grosse Schwäche



# Gemüt

- Künstlerisch: dichtet, malt; stark ausgeprägter Sinn für Schönheit
- Fehler: stellt Wörter falsch: beim Schreiben; stellt Buchstaben um, benutzt falsche Worte
- WI: er habe nie Glück, die Welt sei feindlich, er werde verfolgt, ihm würde von Feinden nachgestellt
- Klarheit des Verstandes abends, nachts; Ideenreichtum, schmiedet Pläne, denkt abends gerne, was er zu bestimmten Personen gesagt hätte

# Allgemeines

- Grosse Schwäche
- Kalter Schweiß um die Nase, Abmagerung
- Periodizität: jeden 2. Tg, wöchentlich, alle 2 Wochen; um 3 Uhr
- UV von Obst/ Milch
- Folge von Säfteverlust (Stillen, Blutungen)
- Vorgeschichte von Hepatitis, Gallenblasen-Problematik
- Ohrgeräusche während Kopfschmerz; klingend, singend, tickend
- Bezug zu Milz

# China sulfuricum

- Neuralgie beginnt unter dem Auge, strahlt in dasselbe und in die Umgebung aus
- Retrobulbäre Neuritis mit plötzlicher Erblindung/ Amaurose
- Periodische Kopfschmerzen, alle 14 Tage oder über Wochen
- Schwindel beim Treppensteigen, KS mit Fallen auf der Strasse, unfähig zu Stehen
- Hauptmittel bei M. Meunière
- Warmblütig

# Allgemeinsymptome

- Tränenfluss bei Wind
- Wirbelsäule sehr berührungsempfindlich, v.a. Atlas: Schmerz strahlt in den Kopf aus
- < Gefühlserregung
- Frösteln um 15 Uhr täglich
- Plötzliche und rasche Abnahme von Ec und Hb, Tendenz zu Leukozytose
- Pruritus und Blutandrang zum Rektum
- Ischialgie und Cauda-Syndrom
- Akuter Gelenkrheumatismus, polyartikuläre Gicht

# Chininum Arsenicosum

- Gesichtsneuralgie links
- Augenmigräne mit Ringmuskelspasmen und heissem Tränenfluss
- Flackern vor dem linken Auge (Key-Note)
- Periodisch
- KS, gefolgt von grosser Schwäche
- >>>Druck <<<Bewegung, im Freien
- Frostig, exakter Typus (Arsen-Persönlichkeit)

# Allgemeine Symptome von Chin ars

- Grosse Müdigkeit und Entkräftung (gilt als Tonikum)
- Druck auf dem Solarplexus mit Empfindlichkeit der Wirbelsäule dahinter (kann nicht an den Stuhl anlehnen)
- Periodisch wiederkehrende Asthma- oder Erstickungsanfälle
- Verlangen nach frischer Luft
- Kälte von Händen, Füßen, Knien, Armen und Beinen
- Furcht vor Hühner - Vögeln

# Chin muriaticum

- Trigeminusneuralgie beginnt in einem Zahn, breitet sich über den Kopf aus und endet im Nacken
- Starke neuralgische Schmerzen um die Augen
- Periodisch, Beschwerden kehren zur selben Stunde wieder

# Colocynthis

- Neuralgie als Folge von Aerger, Kränkung
- Sz anfallsartig, krampfartig, schneidend, kneippend, umklammernd, nagend oder bohrend
- Sz mit Gefühllosigkeit der leidenden Teile
- Sz mit Frösteln
- Infraorbital-Neuralgie, Schmerz Oberkiefer-Bereich
- Linke Seite
- <Berührung, Bewegung, Kälte
- > Druck, Wärme
- G&G: Furcht vor Armut, Thema: Geld und Arbeit (Bry)



# Mezereum

## affiziert Nerven, Haut und Schleimhaut

- Gesichtsneuralgie oder Zahnschmerz durch Essen bzw. Bewegen des Kiefers
- Neuralgie nach **Herpes zoster**
- Ziliar-Neuralgie nach Augen-Operation
- **Inneres Brennen bei äusserem heftigen Jucken**
- Taubheitsempfinden der Kopfhaut, Kälte der betroffenen Teile
- Sz mit Tränenfluss
- Mod: <<<Zugluft, Sprechen, Essen
- Begleitsymptom: Haare fallen büschelweise aus
- Ohr: Empf. Als ob Wind in eindrange

# Aconitum

- Beschwerden nach kaltem Wind (Minusgrade) , z. B. nach Wanderungen in den Bergen.
- Ausgeprägte Empfindungen von Brennen, Taubheit und Kribbeln.
- Intensive Sz, unerträglich, treiben zur Verzweiflung und werden begleitet von Angst und Unruhe.
- Ziehender Druck im Trigemini, durchzuckende Stiche, Mund zu einer Seite verzogen.
- Linksseitigkeit
- < nachts

# Belladonna

- Neuralgie als Folge von Entzündung, Infektion, Fieber
- Starker neuralgischer Sz, anfallsweise auftretend
- Infraorbital-Neuralgie, erstreckt sich zum Hals
- Schmerzen klopfend, scharf schneidend, schießend, zum Wahnsinn treibend
- Rechtsseitigkeit
- < Berührung, Licht, Lärm, Erschütterung
- > Druck, halb aufgerichtete Stellung, Anlehnen des Kopfes

# Causticum

- Klopfende, ziehende, reissende, brennende Kopfsz, anfallsartig auftretend. Kopfsz wie zusammengepresst.
- Taubheitsgefühl.
- Gefühl von Spannung und ziehende Sz im Ohr und Kiefer.
- Die Sz machen den Pat sehr ruhelos, sind aber nicht > Bewegung.
- < Kälte, allgemeine Empfindlichkeit gegen Kälte und Luftzug. < Mund öffnen.

# Nitricas (Kali-n, Arg-n, Nit-ac)

- Folge von lang anhaltendem, innerlich empfundenem Stress, Lampenfieber
- Gesichtsneuralgie, v.a. Infraorbital
- Sz laszierend, blitzartig, einschliessend
- Schwindel mit Angst-Szenarien
- Koordinationsstörungen (Sympathicus ↔ Parasympathicus)
- Reflexe ↑↓
- Immer in Eile, ruhelos
- Sind zu erschöpft, um zu geniessen
- Schlaflosigkeit

# Post-Zoster-Neuralgien

## **Plantago:**

- Augäpfel empfindlich, lichtscheu mit Konjunktivitis
- Neuralgische Ohrschmerzen, erstrecken sich von einem Ohr zum andern

## **Verbascum:**

- Schmerz beim Niessen, wie mit der Beisszange zusammengekniffen

## **Ranunculus:**

- H. Zoster supraorbitalis mit bläulich-schwarzen Bläschen
- Postzoster-Neuralgie mit Ausdehnungsgefühl

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit

